

ÉTLAP MINTA

2021.xx.xx-2021.xx.xx.

Közétkeztetés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, epres tea Kockasajt Bajor kifli Kápia paprika csíkok	Citromos tea Házi húskrém Teljes kiörlésű kenyér Paradicsomkarikák	Kakaó Natúr vajkrém Kornspitz Trikolor kaliforniai paprika	Tej, barackos tea Snidlinges tojáskrém Korpás zsemle Kígyóuborka	Erdei gyümölcsstea Csirkemell sonka Liga margarin Tönkölykenyér Sárgarépa karikák
Tízórai	Alma és mandarin	Meggyes tejturmix	Banán	Natúr kölesgolyó	Körte
Ebéd	Rakott karfiol pulykahússal Fahéjas almapüré Ásványvíz	Sajtmártásos csirkemáj Burgonyapüré sárgarépával Ásványvíz	Csirkeraguleves Kókuszos kölesgombóc vaníliás tejföllel Ásványvíz	Zöldfűszerben pácolt csirkemell Párolt bulgur Uborkasaláta Ásványvíz	Tejszínes zöldborsófőzelék Reszelt edami sajt Ásványvíz
Uzsonna	Pick pulykapárizsi Rama margarin Félbarna kenyér Limonádé	Citromos túrókrém Tigris kifli Ásványvíz	Csirkemellsonka Liga margarin Graham kenyér Zöldsaláta mix	Házi joghurt sárgabarackkal és zabpehellyel Ásványvíz	Díós sajtkrém Magvas stangli Póréhagyma Ásványvíz

Allergének: számmal jelölve

Az étlap a 37/2014 (IV. 30.) EMMI a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásairól szóló rendeletnek minden tekintetben megfelel.

Az étlap normál diétájú, bölcsődés korú gyermekek számára készült.
Készítette: #annadietrend és #noemidietrend